

**การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง” ในองค์กร  
หน่วยงาน โรงพยาบาลพิบูลมังสาหาร  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙**

๑. ชื่อกิจกรรม : อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๒.๑ ปลุกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๒.๒ เพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรม	งบประมาณ ๒๕๖๙									
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑. กิจกรรม Big Cleaning Day			↔			↔			↔	
๒. กิจกรรมออกกำลังกาย	←								→	
๓. กิจกรรม Zero waste - ลดการใช้ถุงพลาสติก ใช้ถุงผ้าใส่ของ - ลดการใช้แก้วพลาสติกพกแก้วน้ำส่วนตัว	←								→	
๔. การวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากร ในหน่วยงาน			↔			↔			↔	
๕. สอบถามความพึงพอใจของบุคลากรต่อ กิจกรรม “อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบ ยั่งยืน)									↔	

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : ๑. นางรุ่งนภา ชมเมือง      พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๒. นายวิษณุ จำรูญพงษ์      นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

๓. นางสาวพิไลวรรณ บุญอินทร์      นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ระยะเวลาดำเนินการ : มกราคม – กันยายน ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ : โรงพยาบาลพิบูลมังสาหาร

งบประมาณ : -

/๕. ผลที่...

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- บุคลากรมีความใส่ใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพ

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ : ๑. บุคลากรในหน่วยงานมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ไม่เกินเกณฑ์ร้อยละ ๕๐

๒. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ : บุคลากรในหน่วยงานมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป ร้อยละ ๙๐

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ : สามารถปรับรูปแบบได้ตามความเหมาะสมเพื่อการประชาสัมพันธ์ โดยต้องมียอดประกอบ  
ข้อความให้ครบ